



A.S.D. ACADEMY ROSTA CALCIO A 5



OPEN DAY **scuola calcio a 5**



vieni a giocare con NOI!

A.s.d. Academy Rosta Calcio a 5 apre le porte a tutti i ragazzi e ragazze che vorrebbero avvicinarsi al mondo del calcio a 5 in un ambiente familiare ma al contempo organizzato da tecnici qualificati F.I.G.C. con esperienza ventennale.

GIUGNO E LUGLIO OPEN DAY TUTTI I MARTEDI' E GIOVEDI'
DALLE 18.30 ALLE 19.30

PER RAGAZZI NATI TRA IL 2005 ED IL 2017
VENITE A TROVARCI
PRESSO
L'IMPIANTO SPORTIVO DI ROSTA VIA PONATA 65
PALAWAVE (PALAZZETTO SPORTIVO)
E SE HAI TRA I 15 ED I 19 ANNI...
VIENI A PROVARE LA NOSTRA SQUADRA!!!



INFO & CONTATTI

Segreteria Società tel. 3662095431: Per informazioni chiedere di Micaela dal lunedì al venerdì dalle 16.30 alle 18.30 o "nel Palazzetto Palawave" sito a Rosta in Via Ponata 65, il martedì e il giovedì dalle 18.15 alle 19.30

A.S.D. ACADEMY ROSTA CALCIO A 5 - Impianto sportivo Via Ponata 65 10090 Rosta (TO)
www.academyrostacalcioa5.it - info@academyrostacalcioa5.it

OPEN DAY

scuola calcio a 5



Il Calcio a 5 (Futsal) questo sconosciuto...

Il Calcio a 5 (Futsal) è una disciplina di squadra praticata da tutti, piccoli e adulti. Internazionalmente è conosciuto come futsal che deriva dalla contrazione dei termini fútbol/futebol ("calcio") e sala/salón/salão ("salone"), inteso come struttura sportiva coperta).

Il Calcio a 5 oggi è considerato uno di quei sport più praticati e il calcio in questi ultimi anni ha sposato il Futsal riconoscendo il lavoro propedeutico nei confronti del calcio, perché permette di migliorare sia la tecnica che la tattica individuale in maniera maggiore rispetto a quello che accadrebbe giocando esclusivamente al calcio.

Il calcio a 5, inoltre, permette un migliore dominio della palla lavorando su distanze minime che condizionano maggiormente l'esecuzione. Il Futsal obbliga a pensare e decidere velocemente, migliorando la capacità di adattamento al gioco.

CONTROLLO

Concreto miglioramento nel controllo orientato (attraverso la pianta del piede).

VELOCITA'

Aumento delle abilità delle velocità di finalizzazioni.

SPAZIO-TEMPO

Miglioramento della capacità di adattamento al gioco dato lo spazio-tempo limitato.

UNO VS UNO

Maggiore consapevolezza, applicazione e abilità nei duelli "uno contro uno".

UNIVERSALITA'

Universalità del giocatore. Saper offendere e difendere con eguale intensità e qualità.

DIFESA INDIVIDUALE

Maggiore sviluppo e addestramento dei principi di difesa individuale.



INFO & CONTATTI

Segreteria Società tel. 3662095431: Per informazioni chiedere di Micaela dal lunedì al venerdì dalle 16.30 alle 18.30 o "nel Palazzetto Palawave" sito a Rosta in Via Ponata 65, il martedì e il giovedì dalle 18.15 alle 19.30